

# FindMyself - Eine App zur Unterstützung der Studien- und Berufswahl

## Worum geht es in dieser Studie?

Schülerinnen und Schüler der Oberstufe werden mit einem oft schwierigen Problem konfrontiert: der Wahl des richtigen beruflichen Werdegangs. Nicht nur die schier unendliche Zahl verschiedener Studiengänge und Berufe macht diese Entscheidung so schwer. Oft sind sich die Absolventinnen und Absolventen ihrer eigenen Stärken und Interessen nicht bewusst.

Mithilfe eines Workshops an einem Münchner Gymnasium, haben wir eine App entwickelt, die die NutzerInnen zur Selbstreflexion anregen und ihnen die eigenen Stärken widerspiegeln soll.

Um diese App evaluieren und weiterentwickeln zu können, suchen wir nun Schülerinnen und Schüler der Oberstufe für eine zweiwöchige Nutzerstudie. Die Teilnahme an der Studie kann vollständig von zu Hause aus erfolgen. Da es sich um eine iOS App handelt, müssen alle Teilnehmenden ein iPhone 6 oder neuer, ab iOS 12.4, besitzen.

## Wie ist die Studie aufgebaut?

- Einführung in die Studie und genaue Einweisung via Email
- Ausfüllen eines kurzen online Fragebogens zu Demographie, Studien-/Berufswunsch, Handynutzung sowie Entscheidungssicherheit
- Installieren und zweiwöchige Nutzung einer iPhone App
- Abschließendes Ausfüllen einer online Nachbefragung zur Benutzerfreundlichkeit der App, Entscheidungssicherheit, sowie Nutzer-Feedback zu unserem Konzept
- Wir bedanken uns nach erfolgreicher Studienteilnahme mit einem Amazon Gutschein im Wert von 20€.

## Worauf musst du achten?

Die Studie dauert zwölf Tage und kann jederzeit begonnen werden. Du musst in dieser Zeit sechs Aufgaben mithilfe der App lösen. Du hast für jede Aufgabe zwei Tage Zeit. Falls du eine Aufgabe vergessen solltest, kannst du diese auch später nachholen. Die Studie ist erfolgreich abgeschlossen, wenn du alle Aufgaben rechtzeitig bearbeitest und alle Fragebögen ausfüllst. Andernfalls ist leider keine Vergütung möglich.

## Welche Vorteile haben die Teilnehmenden?

- Ihr erfahrt mehr über euch selbst sowie euren Stärken und Interessen.
- Bei dieser App seid ihr die „Expertinnen und Experten“: Ihr könnt eure eigenen Ideen einbringen und mit eurem Feedback dafür sorgen, dass die Studien-/Berufswahl in Zukunft leichter wird.
- Ihr erhaltet nach Abschluss der Studie einen 20€-Amazon-Gutschein.

## Wer sind wir?

Ich heiße Sarah Aragon Bartsch und promoviere derzeit an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Im Zuge meiner Doktorarbeit am Lehrstuhl für Medieninformatik möchte ich untersuchen, in wie weit man mithilfe von Technologie Selbstreflexion anregen und dadurch den Entscheidungsfindungsprozess unterstützen kann.

Im Rahmen einer von mir betreuten Masterarbeit hat mein Student Mario Schneller die FindMyself-App entwickelt, die wir nun in der Studie auswerten möchten.

Für Rückfragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung:

Sarah Aragon Bartsch, 089/2180-75128, sarah.aragon.bartsch@ifi.lmu.de